

# 平成26年11月21日「かるがも会」開催



「かるがも会」は患者さんのご家族を主体として構成される会です。年に一度開催されます。今年で9回目を迎える事となりました。他ではなかなか言いづらい悩みも、この場では語り合うことができます。悩みを共有することにより、ご家族のもつ様々な負担を軽減することがこの会の主たる目的です。この会に参加頂くことにより、ご家族がより一層元気になれることを願っております。



皆様の昼食風景



グループに分かれてのディスカッション

くつろいだ雰囲気の中、ご家族が抱え込んでいる不安や悩み、体験談など忌憚のない意見が交換されました。今回は、患者さんやご家族の高齢化が進んでいく中、介護の在り方や地域の医療・支援体制への不安などが議題となりました。

当院スタッフもご家族の思いを知ることによって一層地域医療支援の大切さと精神医療に携わる者としての職責を痛感しました。当院としてもこれらの問題に積極的に取り組み、皆さんと一緒に地域医療のあり方を考えていきたいと思っております。