

OT だより



第1号
平成30年5月1日
発行：石郷岡病院 作業療法科
編集：作業療法士 五味和也

「OT だより」はじめました

入院中に受ける治療のひとつである作業療法（OT:Occupational Therapy）をご紹介するため、OT だよりを始めました。第1回目の今回は精神科作業療法についてご紹介します。精神科作業療法は当院の3階・4階・5階病棟に入院されているすべての方が受けることができます。「症状の軽減」、「基本的な日常生活の維持」、「人付き合いの練習」、「心身の健康の維持」を目的に様々な活動を行っています。

よいコミュニケーションをとるポイント

- 視線を合わせよう。
- 身ぶり、手ぶり、身ぶり、手ぶりをいまいしょう。
- 姿勢 体を相手の方に向けよう。
- 表情 話の内容にあった表情にしよう。
- 声 相手にしっかりと届く声の大きさにしよう。
- 話の内容

ルール

- パスすることができます。
- 練習する人のよかったところをたくさんほめよう。
- よい練習ができるように他の人を助けよう。
- 発言するときは手をあげてからにしよう。
- 欠点を言ったり、からかわりしないようにしよう。
- 席を立つときはスタッフに一宮広えよう。
- ここでの席はここだけにしよう。

キズナ (SST)

クラフト

クラフト

クッキング

クッキング

ガーデニング

ガーデニング



当院の精神科作業療法の週間スケジュール

患者様ひとりひとりの声に耳を傾け、共に治療方針を考えたり、プログラムを決定したりしています。また、作業療法士だけでなく看護師や精神保健福祉士、管理栄養士など多職種でプログラムを運営しています。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
A M	キズナ (SST)	ころばん体操	クッキング	ころばん体操	クラフト②	ころばん体操	ガーデニング	ころばん体操	なごみ	ころばん体操
	個別OT		個別OT		個別OT		個別OT		個別OT	
P M	クラフト①	趣味の時間	憩	4F病棟OT	憩	3F病棟OT	悠々	外出OT	クッキング 買い物	
	個別OT		個別OT		個別OT		個別OT		個別OT	

・病棟外プログラム

患者様の状態や希望に沿えるよう種々のプログラムがあります。生活の質の維持・向上ならびに社会復帰に向けた支援ができるような内容となっています。
【キズナ (SST)、クラフト、クッキング、憩、ガーデニング、悠々、なごみ、外出 OT】

・病棟内プログラム

自身のペースに合わせ、安心して参加いただけるプログラムとなっています。心と身体の体調や生活のリズムを整えていただけるような内容となっています。
【ころばん体操、趣味の時間、病棟 OT】

・個別プログラム

患者様ひとりひとりに沿った支援ができるよう個別に内容を考え、プログラムを提供させていただきます。
【個別 OT】

屋外テラスオープン

昨年の秋に完成したテラスにベンチやテーブルなどが整いました。暖かい春の季節を迎え、本格的にテラスを使用できるようになりました。精神科作業療法でも積極的にテラスを開放し、患者様に憩いのひと時を提供させて頂いています。

